

6月 きゅうしゅくだより

かが幼稚園様 2023年6月

月

火

水

木

金

※毎日デザートつきになります



			1	2
			チキン唐揚げ 和風スパゲティ（パスタ・アサリ・しめじ・玉葱） ツナの煮物（ツナ・じゃが芋・絹さや） コンソメスープ（ベーコン・キャベツ）	手作り弁当
5	6	7	8	9
焼き魚 ごまネースあえ（ツナ・ブロッコリー・コーン・玉葱） 大学芋（さつま芋） けんちん汁（豆腐・牛蒡・人参・里芋）	お好み焼き 焼きそば（豚肉・キャベツ・もやし・ピーマン・中華麺） 五目豆煮（厚揚げ・大豆・人参・筍・蓮根） 味噌汁（ちくわ・白菜・人参）	マヨたま包み揚げ 含め煮（高野豆腐・筍・人参） ごまあえ（ちくわ・ほうれん草・切干大根） 豚汁（豚肉・大根・牛蒡・さつま芋）	チキンステーキ マカロニサラダ（マカロニ・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ） 炒め煮（しらす・蓮根・枝豆・コンニャク） クリームシチュー（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱）	白身フライ ビビンバ（合挽肉・もやし・人参・ぜんまい・小松菜） ミモザサラダ（菜の花・キャベツ・卵） 味噌汁（豆腐・なめこ・おつゆ麴）
12	13	14	15	16
マンチカツ 金平ごぼう（牛肉・牛蒡・人参・コンニャク・グリーンピース） コンソメ炒め（コーン・アスパラ・ベーコン・玉葱） 味噌汁（里芋・大根・ちくわ）	かぼちゃのポタージュフライ 春雨サラダ（春雨・ハム・胡瓜・卵） 鶏味噌煮（大根・鶏挽肉） すまし汁（豆腐・ふかし・わかめ）	えび串団子フライ 酢豚（豚肉・ピーマン・筍・人参・玉葱・椎茸） ビーンズサラダ（ツナ・人参・ミックスビーンズ・ひじき） 味噌汁（厚揚げ・さつま芋・キャベツ）	照焼きトマトハンバーグ 切干煮（厚揚げ・切干大根・大根・人参） 揚げ煮（さつま芋） 味噌汁（鶏挽肉・白菜・牛蒡）	エビフライ 中華サラダ（ハム・キャベツ・コーン・人参） ウインナー カレーライス（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱）
19	20	21	22	23
ハムカツ 炊き合わせ（がんも・人参・フキ） マヨネーズあえ（ちくわ） 餡かけ汁（カニカマ・椎茸・春雨）	サンドイッチ	チキン南蛮 回鍋肉（豚肉・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン） 和風サラダ（しらす・わかめ・トマト・豆腐） スープ（蒸し鶏・もやし・人参）	ちくわの磯辺揚げ 江戸っ子煮（牛肉・人参・筍・大豆・高野豆腐・糸コン） 田楽（厚揚げ・里芋） きのこ汁（なめこ・えのき・しめじ・白菜）	焼き魚 肉じゃが（牛肉・糸コン・じゃが芋・人参・玉葱） ケチャップ煮（豚肉・キャベツ・サラダ豆） 味噌汁（厚揚げ・人参・牛蒡）
26	27	28	29	30
ウインナートック 甘辛煮（つくね・インゲン・人参） ごま炒め（ちくわ・小松菜・コンニャク） 味噌汁（玉葱・わかめ・おつゆ麴）	豆腐ハンバーグ 焼肉（牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン） ポテトサラダ（ハム・じゃが芋・ミックスベジタブル・胡瓜） 春雨スープ（春雨・筍・ベーコン）	サーモンフライ 八宝菜（豚肉・シーフード・白菜・人参・筍・キクラゲ） 蓮根サラダ（ひじき・人参・蓮根・蒸し鶏） 味噌汁（豆腐・しめじ・小松菜）	枝豆ロquette すき焼き煮（車麴・牛肉・白菜・糸コン・椎茸） おかか煮（ちくわ・インゲン・人参） 味噌汁（厚揚げ・じゃが芋・玉葱）	ささみフライ 揚げ大豆の小魚がらめ（大豆・食べる煮干し） 野菜炒め（豚肉・キャベツ・もやし） 白味噌ポトフ（ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参）